

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – DEZEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 08/01/24	Terça-feira 09/01/24	Quarta-feira 10/01/24	Quinta-feira 11/01/24	Sexta-feira 12/01/24
JANTAR	Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume			

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	476,16	14	11,5	77


 Andréia B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895