

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – JUNHO 2023

DATA	Segunda-feira 17/7/23	Terça-feira 18/7/23	Quarta-feira 19/7/23	Quinta-feira 20/7/23	Sexta-feira 21/7/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com legumes	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado mix de legumes Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo suino refogado com batata e cenoura Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de carne com Legumes refogados	Arroz / Feijão Carioca Peixe refogado com batata
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	497,09	18,19	13,86	76,39



Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – JUNHO 2023

DATA	Segunda-feira 17/7/23	Terça-feira 18/7/23	Quarta-feira 19/7/23	Quinta-feira 20/7/23	Sexta-feira 21/7/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Biscoito sem Leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem Leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida De Arroz Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com legumes	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado mix de legumes Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo suino refogado com batata e cenoura Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de carne com Legumes refogados	Arroz / Feijão Carioca Peixe refogado com batata
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Biscoito sem Leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem Leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida De Arroz Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	493,78	18,3	9,88	83,06



Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546