

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 17/04/23	Terça-feira 18/04/23	Quarta-feira 19/04/23	Quinta-feira 20/04/23	Sexta-feira 21/04/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Bisnaguinha integral com geleia	Leite com chocolate Biscoito maisena	FERIADO
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Coxão Mole acebolado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Vagem refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela( acém) Salada de beterraba	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Bisnaguinha integral com geleia	Leite com chocolate Biscoito maisena	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>603,17</b>	<b>22,01</b>	<b>11,44</b>	<b>104,93</b>

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 17/04/23	Terça-feira 18/04/23	Quarta-feira 19/04/23	Quinta-feira 20/04/23	Sexta-feira 21/04/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha integral com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite	FERIADO
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Coxão Mole acebolado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Vagem refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela( acém) Salada de beterraba	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha integral com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite	

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>235,87</b>	<b>18,07</b>	<b>6,79</b>	<b>99,83</b>