

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 12/06/23	Terça-feira 13/06/23	Quarta-feira 14/06/23	Quinta-feira 15/06/23	Sexta-feira 16/06/23
CAFÉ DA MANHÃ	Arroz doce	FERIADO	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Pão de hot dog com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta ensopada Abobrinha refogada Melancia		Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Salada de chuchu	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Couve refogada	Arroz/ Feijão Carioca Atum com batata Melão
CAFÉ DA TARDE	Arroz doce		Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Pão de hot dog com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	544,38	18,32	17,82	79,98

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 12/06/23	Terça-feira 13/06/23	Quarta-feira 14/06/23	Quinta-feira 15/06/23	Sexta-feira 16/06/23
CAFÉ DA MANHÃ	Arroz doce (com bebida de arroz)	FERIADO	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Pão de hot Dog com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta ensopada Abobrinha refogada Melancia		Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Salada de chuchu	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Couve refogada	Arroz/ Feijão Carioca Atum com batata
CAFÉ DA TARDE	Arroz doce (com bebida de arroz)		Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Pão de hot Dog com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	416,64	13,33	4,62	82,11