

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – JUNHO**

DATA	Segunda-feira 5/6/23	Terça-feira 6/6/23	Quarta-feira 7/6/23	Quinta-feira 8/6
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito de Maisena	Leite com chocolate Bolinho	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Beterraba cozida	Arroz Integral/ Feijão Carioca Carne moída Cenoura refogada Maça	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Vinagrete Laranjã	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito de Maisena	Leite com chocolate Bolinho	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA			
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>504,2</b>	<b>18,16</b>	<b>11,18</b>

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE**

DATA	Segunda-feira 5/6/23	Terça-feira 6/6/23	Quarta-feira 7/6/23	Quinta-feira 8/6
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bolinho	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Beterraba cozida	Arroz Integral/ Feijão Carioca Carne moída Cenoura refogada Maça	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Vinagrete Laranja	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bolinho	

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA			
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>421,78</b>	<b>13,2</b>	<b>6,25</b>

**O 2023**

Sexta-feira 8/6/23	Sexta-feira 9/6/23
ADO	PONTO FACULTATIVO

RIA
Carboidrato (g)
84,47

**VACA – JUNHO 2023**

Sexta-feira 8/6/23	Sexta-feira 9/6/23
ADO	PONTO FACULTATIVO

RIA
Carboidrato (g)
79,76