

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – AGOSTO 2023

DATA	Segunda-feira 4/9/23	Terça-feira 5/9/23	Quarta-feira 6/9/23	Quinta-feira 7/9/23	Sexta-feira 8/9/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado		
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta ao molho Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de acelga Banana	Macarrão com molho Isclas de carne Abobrinha refogada		
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado		

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	493,6	17,65	17	65,3


Iuanna Marques de Sousa
Nutricionista
CRN-3 61781

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – AGOSTO 2023

DATA	Segunda-feira 4/9/23	Terça-feira 5/9/23	Quarta-feira 6/9/23	Quinta-feira 7/9/23	Sexta-feira 8/9/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite		
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta ao molho Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de acelga Banana	Macarrão com molho Isclas de carne Abobrinha refogada		
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite		

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	492,35	17,34	12,86	74,34


Iuanna Marques de Sousa
Nutricionista
CRN-3 61781