

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 01/05/23	Terça-feira 02/05/23	Quarta-feira 03/05/23	Quinta-feira 04/05/23	Sexta-feira 05/05/23
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Chá Biscoito salgado
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Músculo refogado Salada de alface Goiaba	Arroz / Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole acebolado Abóbora refogada
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite Integral Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Chá Biscoito salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	516,57	18,87	10,41	88,73

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 01/05/23	Terça-feira 02/05/23	Quarta-feira 03/05/23	Quinta-feira 04/05/23	Sexta-feira 05/05/23
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Músculo refogado Salada de alface Goiaba	Arroz / Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole acebolado Abóbora refogada
CAFÉ DA TARDE		Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	457,09	15,92	6,93	84,9