

CARDAPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – AGOSTO 2023

| DATA | Segunda-feira 07/08/23 | Terça-feira 08/08/23 | Quarta-feira 09/08/23 | Quinta-feira 10/08/23 | Sexta-feira 11/08/23 |
|----------------------|---|---|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite integral Biscoito de maisena | Leite com chocolate Biscoito salgado | Leite com chocolate Pão de hotdog com manteiga | Chá Bolinho | Leite com chocolate Pão francês com manteiga |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne c/ cebola Mandioca cozida | Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioquinha | Arroz / Feijão Carioca Isca de frango com salsa Salada de alface com tomate | Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Salada de beterraba Melancia | Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de acelga Mexerica |
| CAFÉ DA TARDE | Leite integral Biscoito de maisena | Leite com chocolate Biscoito salgado | Leite com chocolate Pão de hotdog com manteiga | Chá Bolinho | Leite com chocolate Pão francês com manteiga |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDAPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) |
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 405,65 | 13,58 | 13,12 | 59,1 |



Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDAPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2023

| DATA | Segunda-feira 07/08/23 | Terça-feira 08/08/23 | Quarta-feira 09/08/23 | Quinta-feira 10/08/23 | Sexta-feira 11/08/23 |
|----------------------|---|---|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Bebida de arroz Pão de hotdog com geléia | Chá Bolinho | Bebida de arroz Pão francês com ovo |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne c/ cebola Mandioca cozida | Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioquinha | Arroz / Feijão Carioca Isca de frango com salsa Salada de alface com tomate | Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Salada de beterraba Melancia | Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de acelga Mexerica |
| CAFÉ DA TARDE | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Bebida de arroz Pão de hotdog com geléia | Chá Bolinho | Bebida de arroz Pão francês com ovo |

*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDAPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) |
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 406,9 | 11,12 | 15,73 | 53,13 |



Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – AGOSTO 2023

| DATA | Segunda-feira 14/08/23 | Terça-feira 15/08/23 | Quarta-feira 16/08/23 | Quinta-feira 17/08/23 | Sexta-feira 18/08/23 |
|----------------------|---------------------------------------|--|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com chocolate | Leite com chocolate | Leite com chocolate | Vitamina de abacate | Leite com chocolate |
| | Biscoito de maisena | Biscoito salgado | Pão de forma com manteiga | Biscoito amanteigado | Pão francês com manteiga |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz / Feijão Carioca | Arroz / Feijão Carioca | Arroz / Feijão Carioca |
| | Carne de panela (acém) com Cenoura | Sobrecoxa de frango refogada c/ salsa Salada de alface | Carne refogada (músculo) Salada de couve-flor Banana | Carne moída refogada com tomate Batata doce a dorê Abacaxi | Lombo refogado com pimentão Beterraba cozida |
| CAFÉ DA TARDE | Leite com chocolate | Leite com chocolate | Leite com chocolate | Vitamina de abacate | Leite com chocolate |
| | Biscoito de maisena | Biscoito salgado | Pão de forma com manteiga | | Pão francês com manteiga |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| | 406,65 | 15,12 | 13,88 | 61,21 |



Karolyne Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2023

| DATA | Segunda-feira 14/08/23 | Terça-feira 15/08/23 | Quarta-feira 16/08/23 | Quinta-feira 17/08/23 | Sexta-feira 18/08/23 |
|----------------------|---------------------------------------|--|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Bebida de arroz | Bebida de arroz | Bebida de arroz | Vitamina de abacate (c/ bebida de arroz) | Bebida de arroz |
| | Biscoito sem leite | Biscoito sem leite | Pão de forma com geléia | Biscoito sem leite | Pão francês com ovo |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz / Feijão Carioca | Arroz / Feijão Carioca | Arroz / Feijão Carioca |
| | Carne de panela (acém) com Cenoura | Sobrecoxa de frango refogada c/ salsa Salada de alface | Carne refogada (músculo) Salada de couve-flor Banana | Carne moída refogada com tomate Batata doce a dorê Abacaxi | Lombo refogado com pimentão Beterraba cozida |
| CAFÉ DA TARDE | Bebida de arroz | Bebida de arroz | Bebida de arroz | Vitamina de abacate (c/ bebida de arroz) | Bebida de arroz |
| | Biscoito sem leite | Biscoito sem leite | Pão de forma com geléia | | Pão francês com ovo |

*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| | 405,78 | 11 | 15,34 | 55,68 |



Karolyne Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – AGOSTO 2023

| DATA | Segunda-feira 21/08/23 | Terça-feira 22/08/23 | Quarta-feira 23/08/23 | Quinta-feira 24/08/23 | Sexta-feira 25/08/23 |
|----------------------|--|---|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com chocolate Bolinho | Leite com chocolate Biscoito salgado | Leite com chocolate Biscoito maisena | Chá Pão de forma com manteiga | Leite com chocolate Pão francês com manteiga |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne com cebola Cenoura e abobrinha com salsa | Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acem) Salada de acelga Morango | Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de espinafre | Arroz / Feijão Carioca Carne com pimentão Salada de tomate Goiaba | Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de repolho Banana |
| CAFÉ DA TARDE | Leite com chocolate Bolinho | Leite com chocolate Biscoito salgado | Leite com chocolate Biscoito maisena | Chá Pão de forma com manteiga | Leite com chocolate Pão francês com manteiga |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) |
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 405,65 | 13,58 | 13,12 | 59,1 |


Luanna Marques de Sousa
Nutricionista
CRN-3 61781

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2023

| DATA | Segunda-feira 21/08/23 | Terça-feira 22/08/23 | Quarta-feira 23/08/23 | Quinta-feira 24/08/23 | Sexta-feira 25/08/23 |
|----------------------|--|---|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Bebida de arroz Bolinho | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Chá Pão de forma com geleia | Bebida de arroz Pão francês com ovo |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne com cebola Cenoura e abobrinha com salsa | Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acem) Salada de acelga Morango | Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de espinafre | Arroz / Feijão Carioca Carne com pimentão Salada de tomate Goiaba | Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de repolho Banana |
| CAFÉ DA TARDE | Bebida de arroz Bolinho | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Chá Pão de forma com geleia | Bebida de arroz Pão francês com ovo |

*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) |
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 406,9 | 11,12 | 15,73 | 53,13 |


Luanna Marques de Sousa
Nutricionista
CRN-3 61781

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – AGOSTO 2023

| DATA | Segunda-feira 28/08/23 | Terça-feira 29/08/23 | Quarta-feira 30/08/23 | Quinta-feira 31/08/23 | Sexta-feira 01/09/23 |
|----------------------|--|---|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com chocolate Bolinho | Leite com chocolate Biscoito salgado | Leite com chocolate Bisnaguinha com geleia | Leite com chocolate Biscoito maisena | Leite com chocolate Pão francês com ovo |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca ao molho Chuchu refogado | Arroz integral / Feijão Carioca Isca de carne com cebola Salada de almeirão Morango | Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve | Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioquinha Banana | Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba |
| CAFÉ DA TARDE | Leite com chocolate Bolinho | Leite com chocolate Biscoito salgado | Leite com chocolate Bisnaguinha com geleia | Leite com chocolate Biscoito maisena | Leite com chocolate Pão francês com ovo |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) |
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 406,34 | 14,32 | 12,67 | 60,68 |

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2023

| DATA | Segunda-feira 28/08/23 | Terça-feira 29/08/23 | Quarta-feira 30/08/23 | Quinta-feira 31/08/23 | Sexta-feira 01/09/23 |
|----------------------|--|---|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Bebida de arroz Bolinho | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Bebida de arroz Pão francês com ovo |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Chuchu refogado | Arroz integral / Feijão Carioca Isca de carne com cebola Salada de almeirão Morango | Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve | Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioquinha Banana | Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba |
| CAFÉ DA TARDE | Bebida de arroz Bolinho | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia | Bebida de arroz Biscoito sem leite | Bebida de arroz Pão francês com ovo |

*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) |
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 406 | 12,12 | 15,24 | 58,32 |