

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 01/05/23	Terça-feira 02/05/23	Quarta-feira 03/05/23	Quinta-feira 04/05/23	Sexta-feira 05/05/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	Fórmula infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite integral Bolo de laranja	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Maçã	Banana	Melancia	Goiaba
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Cenoura picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora amassada Goiaba	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída Mandioquinha amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora amassada
			BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Músculo refogado Salada de alface Goiaba	Arroz / Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha Banana
	CAFÉ DA TARDE		BERÇÁRIO 1	Fórmula infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite integral Bolo de laranja	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Creme de grão de bico com frango	Sopa de mandioquinha, abóbora, carne e macarrão	Polenta com carne moída	Sopa de lentilha com cenoura e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Banana		Goiaba	

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 01/05/23	Terça-feira 02/05/23	Quarta-feira 03/05/23	Quinta-feira 04/05/23	Sexta-feira 05/05/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	Fórmula infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Maçã	Banana	Melancia	Goiaba
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
			Frango desfiado Cenoura picada	Carne desfiada Abóbora amassada Goiaba	Carne moída Mandioquinha amassada Banana	Carne desfiada Abóbora amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
			Frango refogado Salada de cenoura	Músculo refogado Salada de alface Goiaba	Carne moída com mandioquinha Banana	Coxão mole acebolado Abóbora refogada
	CAFÉ DA TARDE		BERÇÁRIO 1	Fórmula infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
			Fórmula infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Creme de grão de bico com frango	Sopa de mandioquinha, abóbora, carne e macarrão	Polenta com carne moída	Sopa de lentilha com cenoura e carne
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)					
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana				

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/05/2023 À 05/05/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	501,57	19,68	11,1	82,48	153,33	4,95	369,9	69,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	494,47	19,68	9,96	83,33	201,61	5,6	369,9	59,31
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	586,42	22,78	18,43	83,79	223,97	3,42	323,2	42,1
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	586,42	22,78	18,43	83,79	223,97	3,42	323,2	42,1

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/05/2023 À 05/05/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	503,27	20,24	10,81	83,05	161,85	4,81	315,94	57,89
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	490,52	20,24	8,61	79,97	210,42	4,81	315,94	52,91
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	463,41	19,78	8,27	78,8	99,62	3,43	202,15	42,01
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	463,41	19,78	8,27	78,8	99,62	3,43	202,15	42,01

| |

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) –MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 8/5/23	Terça-feira 9/5/23	Quarta-feira 10/5/23	Quinta-feira 11/5/23	Sexta-feira 12/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Banana	Mamão Papaia	Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Repolho refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (acém) Berinjela amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado c/ alho poró Escarola refogada Maçã	Macarrão picado Carne moída com molho de tomate fresco Chuchu picado Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioca amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Berinjela refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado c/ alho poró Salada de escarola Maçã	Macarrão Carne moída com molho Salada de chuchu Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne (músculo) com mandioca
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de cenoura, inhame, abobrinha e carne Maçã	Sopa de lentilha com frango desfiado	Polenta com carne moída Banana	Creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata, abóbora cabotia chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 8/5/23	Terça-feira 9/5/23	Quarta-feira 10/5/23	Quinta-feira 11/5/23	Sexta-feira 12/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja sem leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Banana	Mamão Papaia	Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Repolho refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (acém) Berinjela amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado c/ alho poró Escarola refogada Maçã	Macarrão picado Carne moída com molho de tomate fresco Chuchu picado Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioca amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Berinjela refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado c/ alho poró Salada de escarola Maçã	Macarrão Carne moída com molho Salada de chuchu Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne (músculo) com mandioca
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja sem leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de cenoura, inhame, abobrinha e carne Maçã	Sopa de lentilha com frango desfiado	Polenta com carne moída Banana	Creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata, abóbora cabotia chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR |

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	419,6	18,28	10,4	64,49	154,66	4,21	263,35	55,61
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	412,5	18,28	9,26	65,34	202,94	4,86	263,35	45,67
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	496,1	20,42	17,82	65,77	200,61	2,87	286,22	53,99
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	496,1	20,42	17,82	65,77	200,61	2,87	286,22	53,99

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 08/05/2023 À 12/05/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	421,3	18,85	10,11	65,06	163,18	4,07	209,39	44,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	414,7	18,85	8,61	66,79	210,42	4,81	209,39	35,34
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	440,49	17,6	14,24	63,24	108,7	2,81	231,1	54,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	440,49	17,6	14,24	63,24	108,7	2,81	231,1	54,4

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIC

DATA		Segunda-feira 15/5/23	Terça-feira 16/5/23	Quarta-feira 17/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Kiwi	Pêra
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Espinafre picado refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (sobrecoxa) Quiabo refogado Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno refogado com pimentão Salada de Cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Salada de espinafre Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Quiabo refogado Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com Carne desfiada	Sopa de legumes com macarrão alfabeto	Polenta com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE I

DATA		Segunda-feira 15/5/23	Terça-feira 16/5/23	Quarta-feira 17/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Kiwi	Pêra
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado

ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Lombo desfiado Cenoura amassada	Carne desfiada Espinafre picado refogado Banana	Frango desfiado (sobrecoxa) Quiabo refogado Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno refogado com pimentão Salada de Cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Salada de espinafre Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Quiabo refogado Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com Carne desfiada	Sopa de legumes com macarrão alfabeto	Polenta com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melancia		



Secretaria d
Rua Bolívia, 470 - Jardim Sai
CEP: 07700-210 -

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	456,02	16,39	10,17	79,63	179,35
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	450,7	16,39	9,32	80,27	212,56
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	540,27	23,42	16,56	75,66	235,16
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	540,27	23,42	16,56	75,66	235,16

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	459,5	16,96	10,17	79,99	172,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	451,49	16,96	8,61	79,97	210,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	460,97	19,48	11,92	70,55	108,36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	460,97	19,48	11,92	70,55	108,36

2023

Quinta-feira 18/5/23	Sexta-feira 19/5/23
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Manga	Goiaba
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (acém) Beterraba amassada Pêra	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (Músculo) Batata amassada
Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba Pêra	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho (Músculo) Com batata
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Sopa de grão de bico com carne desfiada	Creme de ervilha com carne desfiada

»

DE VACA – MAIO 2023

Quinta-feira 18/5/23	Sexta-feira 19/5/23
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Manga	Goiaba
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado

Carne desfiada (acém) Beterraba amassada Pêra	Carne desfiada (Músculo) Batata amassada
Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba Pêra	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho (Músculo) Com batata
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Sopa de grão de bico com carne desfiada	Creme de ervilha com carne desfiada

e Educação
 Instituto Antônio - Caieiras - SP
 Tel. 4442-7111

: 15/05/2023 À 19/05/2023

Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
4,28	215,53	100,31
4,77	215,53	92,86
3,04	205,48	43,38
3,04	205,48	43,38

– SEMANA DE 15/05/2023 À 19/05/2023

Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
3,97	161,57	91,44
4,81	161,57	68,91
2,94	135,07	43,38
2,94	135,07	43,38

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 22/5/23	Terça-feira 23/5/23	Quarta-feira 24/5/23	Quinta-feira 25/5/23	Sexta-feira 26/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Mexerica	Pêra	Melancia	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com Mandioquinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo Desfiado Berinjela amassada Goiaba	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Couve-flor refogado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco e manjerição Beterraba amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado com orégano Batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cebola e pimentão Berinjela Refogada Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Couve-flor refogado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco e manjerição Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada com orégano Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada Abacaxi	Sopa de mandioquinha, batata, abóbora e carne	Creme de grão de bico com frango desfiado Pêra	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 22/5/23	Terça-feira 23/5/23	Quarta-feira 24/5/23	Quinta-feira 25/5/23	Sexta-feira 26/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Mexerica	Pêra	Melancia	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com Mandiquinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo Desfiado Berinjela amassada Goiaba	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Couve-flor picado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco e manjeriçao Salada de alface Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abobrinha refogada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cebola e pimentão Berinjela Refogada Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Couve-flor refogado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco e manjeriçao Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com orégano Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de mandioquinha, batata, abóbora e carne	Creme de grão de bico com frango desfiado	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIC

DATA		Segunda-feira 29/5/23	Terça-feira 30/5/23	Quarta-feira 31/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Goiaba	Carambola	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne desfiada (músculo) Batata doce amassada	Carne desfiada (coxão mole) Acelga refogada Maça	Lombo desfiado Salada de pepino
BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce	Arroz/ Feijão Carioca Isca de coxão mole Salada de acelga Maça	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata amassada Farofa de ovo com cenoura Salada de pepino	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Polenta com carne Goiaba	Sopa de feijão carioca com carne desfiada e macarrão	Sopa de letrinhas com legumes (mandioca, abobrinha e cenoura)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE I

DATA		Segunda-feira 29/5/23	Terça-feira 30/5/23	Quarta-feira 31/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Goiaba	Carambola	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (músculo)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado

ALMOÇO		Batata doce amassada	Acelga refogada Maça	Farofa de ovo com cenoura Salada de pepino
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce	Arroz/ Feijão Carioca Isca de coxão mole Salada de acelga Maça	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata amassada Farofa de ovo com cenoura Salada de pepino
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Polenta com carne Goiaba	Sopa de feijão carioca com carne desfiada e macarrão	Sopa de letrinhas com legumes (mandioca, abobrinha e cenoura)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Abacaxi



Secretaria d
Rua Bolívia, 470 - Jardim Sai
CEP: 07700-210 -

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	406,5	16,02	9,65	69,31	155,32
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	399,4	16,02	8,51	70,16	203,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	519,18	21,73	15,71	75,33	232,32
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	519,18	21,73	15,71	75,33	232,32

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	408,2	16,59	9,36	69,88	163,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	397,7	16,59	8,51	70,18	200,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	439,89	17,79	11,07	70,22	105,51
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	439,89	17,79	11,07	70,22	105,51

2023

Quinta-feira 1/6/23	Sexta-feira 2/6/23
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Leite Integral Bolo de laranja	Leite Integral Pão francês com manteiga
Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Mamão	Goiaba
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Repolho roxo refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe desfiado Batata amassada Mexerica
Arroz / Feijão Carioca Isca de frango Salada de repolho roxo Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peixe com pimentão e batata Mexerica
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Leite Integral Bolo de laranja	Leite Integral Pão francês com manteiga
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Canja de galinha (com cenoura, batata e vagem)	Creme de ervilha com carne desfiada e batata

DE VACA – MAIO 2023

Quinta-feira 1/6/23	Sexta-feira 2/6/23
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Bebida de arroz Bolo de laranja	Bebida de arroz Pão francês com ovo
Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Mamão	Goiaba
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe desfiado

Repolho roxo refogado Banana	Batata amassada
Arroz / Feijão Carioca Isca de frango Salada de repolho roxo Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peixe com pimentão e batata Mexerica
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Bebida de arroz Bolo de laranja	Bebida de arroz Pão francês com ovo
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Canja de galinha (com cenoura, batata e vagem)	Creme de ervilha com carne desfiada e batata

e Educação
 Instituto Antônio - Caieiras - SP
 Tel. 4442-7111

26/05/2023 À 19/05/2023

Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
3,86	228,98	112,09
4,52	228,98	102,15
2,81	170,33	65,93
2,81	170,33	65,93

– SEMANA DE 15/05/2023 À 19/05/2023

Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
3,72	175,02	100,73
4,85	175,02	99,12
2,71	99,92	65,93
2,71	99,92	65,93