



CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2023

DA	ATA	Segunda-feira 03/04/23	Terça-feira 04/04/23	Quarta-feira 05/04/23	Quinta-feira 06/04/23	Sexta-feira 07/04/23
,	BERCÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	01104/23
CAFÉ DA MANHÃ	•	Leite Integral	(de acordo com a idade) logurte batido c/ banana	(de acordo com a idade) Leite integral	(de acordo com a idade) Leite Integral	
WANIA	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	
	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	,	,			
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Frango desfiado	Carne desfiada com molho de tomate fresco	Peixe picado	Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne	FERIADO
	(11)	Batata amassada	Repolho refogado Melancia	Abóbora amassada	Banana	
7.IIII 9 0		Arroz/ Feijão Carioca	Macarrão	Arroz/ Feijão Carioca		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Sobrecoxa assada	Carne desfiada com molho de tomate	Peixe cozido com batatas e pimentão	Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne	
		Batata refogada	Salada de repolho roxo	Abóbora refogada		
			Melancia		Banana	
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2,	Leite Integral	Leite Integral	Leite integral	Leite Integral	
	MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de ervilha com frango		Sopa de batata, cenoura, macarrão	Canada amillo a ama assess	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	desfiado Banana	Sopa de lentilha com carne desfiada	e carne Laranja	Sopa de ervilha com carne desfiada	

^{*}Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023

DA	ATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- DA	NIA.	03/04/23	04/04/23	05/04/23	06/04/23	07/04/23
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
CAFÉ DA	,	Bebida de arroz		Bebida de arroz		
MANHÃ	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida de arroz		Bebida de arroz	
		Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	
2014282	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇARIO 1 (06 A 12 MESES)			_		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		
		Frango desfiado	Carne desfiada com molho de tomate fresco	Peixe picado	Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne	
		Batata amassada	Repolho refogado	Abóbora amassada		
ALMOÇO			Melancia		Banana	FERIADO
		Arroz/ Feijão Carioca	Macarrão	Arroz/ Feijão Carioca		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Sobrecoxa assada	Carne desfiada com molho de tomate	Peixe cozido com batatas e pimentão	Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne	
		Batata refogada	Salada de repolho roxo	Abóbora refogada		
			Melancia		Banana	
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2,	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	
	MATERNAL 1	Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de ervilha com frango desfiado	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne	Sopa de ervilha com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana		Laranja	uesilaua	





CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2023

	Segunda-feira	Terca-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
TA	10/04/23	11/04/23	12/04/23	13/04/23	14/04/23
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2 E	Leite Integral	Leite Integral	Leite integral	Leite Integral	Leite Integral
MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga
BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Cagui	Banana	Mexerica	Maçã
BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		·			
BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
BERÇÁRIO 1	Lombo desfiado	Carne desfiada	Quibe de forno picado	Carne desfiada	Frango desfiado
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Cenoura amassada	Abobrinha picada Banana	Batata amassada Maçã	Mandioquinha amassada Caqui	Beterraba picada
	Arroz/ Feijão Carioca	Macarrão	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz integral/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Lombo refogado	Músculo cozido com molho de tomate	Quibe de forno	Carne (acém) cozida	Filé de frango refogado
WATERWAL !	Salada de cenoura	Salada de abobrinha	Salada de alface	com mandioquinha	Salada de beterraba
		Banana	Maçã	Caqui	
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERCÁRIO 2.	Leite Integral	Leite Integral	Leite integral	Leite Integral	Leite Integral
MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne		Sopa de batata com cenoura	Sona de inhame com abóbora	Polenta com frango desfiado
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Creme de mandioquinha com carne	abobrinna e carne Maçã	cabotia, macarrão e carne	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) BERÇÁRIO 1 (0 BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) BERÇÁRIO 1 (0 A 12 MESES) BERÇÁRIO 1 (0 A 12 MESES) BERÇÁRIO 1 (0 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 MATERNAL 1 BERÇÁRIO 1 (de acordo com a idade) Cenoura amassada Arroz/ Feijão Carioca Lombo desfiado Cenoura amassada Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura BERÇÁRIO 1 (de acordo com a idade) Leite Integral Pão francês com manteiga Fórmula Infantil (de acordo com a idade) SerçÁRIO 2 MATERNAL 1 BERÇÁRIO 2 MATERNAL 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 6	BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 7 BERÇÁRIO 7 BERÇÁRIO 8 BERÇÁRIO 9 BERÇÁRIO 9 BERÇÁRIO 9 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BANANA	BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BARDARIO 8 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 7 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 5 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRIO 7 BERÇÁRIO 7 BERÇÁRIO 8 BERÇÁRIO 8 BERÇÁRIO 8 BERÇÁRIO 9 BERÇÁRIO 9 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 9 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 3 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 4 BERÇÁRIO 6 BERÇÁRI	Formula Infantii Ge acordo com a idade Ge acordo

ipio sujeito a alterações



Secretaria de Educação Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023

	Secured fairs				TEBE VION NORTHER	
DA	ATA	Segunda-feira 10/04/23	Terça-feira 11/04/23	Quarta-feira 12/04/23	Quinta-feira 13/04/23	Sexta-feira 14/04/23
AFÉ DA	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
IANHÃ	BERÇÁRIO 2 E	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz
	MATERNAL 1	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo
	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
)LAÇAO IANHÃ	LAÇÃO BERÇARIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Caqui	Banana	Mexerica	Maçã
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
(BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Lombo desfiado	Carne desfiada	Quibe de forno picado	Carne desfiada	Frango desfiado
	,	Cenoura amassada	Abobrinha picada	Batata amassada	Mandioquinha amassada	Beterraba picada
LMOÇO			Banana	Maçã	Caqui	
		Arroz/ Feijão Carioca	Macarrão	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz integral/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Lombo refogado	Músculo cozido com molho de tomate	Quibe de forno	Carne (acém) cozida	Filé de frango refogado
	WATERNALI	Salada de cenoura	Salada de abobrinha	Salada de alface	com mandioquinha	Salada de beterraba
			Banana	Maçã	Caqui	
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
DA TARDE	BERÇÁRIO 2,	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz
	MATERNAL 1	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne	Creme de mandioquinha com carne	Sopa de batata com cenoura abobrinha e carne	Sopa de inhame com abóbora cabotia, macarrão e carne	Polenta com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana		Maçã	odbotta, macamac e came	



Secretaria de Educação Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - ŠP CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/04/2023 À 14/04/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	483	17,2	10,48	82,18	151,09	3,86	260,41	57,43
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,9	17,2	9,34	83,03	199,37	4,51	260,41	47,49
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	558,08	19,84	18,72	80,46	224,68	2,58	298,33	29,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	558,08	19,84	18,72	80,46	224,68	2,58	298,33	29,93

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA - SEMANA DE 10/04/2023 À 14/04/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	484,7	17,77	10,19	82,74	159,61	3,71	206,45	46,07
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	403,62	17,55	14,46	57,2	81,26	1,8	178,55	19,62
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	408,84	17,41	5,26	75,55	101,79	2,65	146,91	29,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	408,84	17,41	5,26	75,55	101,79	2,65	146,91	29,93





CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2023

DA	ATA .	Segunda-feira 17/04/23	Terça-feira 18/04/23	Quarta-feira 19/04/23	Quinta-feira 20/04/23	Sexta-feira 21/04/23
CAFÉ DA	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
MANHÃ	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão caseiro caseiro	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	
	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2,	Melão	Laranja	Banana	Caqui	
	MATERNAL 1 BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
Ì	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
		Carne desfiada	Carne desfiada Frango desfiado		Carne desfiada	
ALMOÇO		Abóbora amassada	Cenoura amassada Banana	Couve refogada picada Melão	Beterraba picada	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	FERIADO
		Coxão Mole acebolado	Sobrecoxa refogada	Lombo refogado	Carne refogada (acém)	
		Salada de pepino	Vagem refogada	Salada de couve	Salada de beterraba	
			Banana	Melão		
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2,	Leite Integral	Leite Integral	Leite integral	Leite Integral	
	MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Pão caseiro caseiro	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de abóbora com carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango	Sopa de mandioca com , cenoura, chuchu e carne	Delente com corne desfield	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	desfiado	Fruta	Polenta com carne desfiada	

^{*}Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023

O/ ((O) (i) O E ((i) E (i)					E DE VALOAT - ALBITALE EU	
D.A	ATA	Segunda-feira 17/04/23	Terça-feira 18/04/23	Quarta-feira 19/04/23	Quinta-feira 20/04/23	Sexta-feira 21/04/23
CAFÉ DA	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
MANHÃ	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	
	MATERNAL	Pão francês com ovo	Pão caseiro caseiro	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	
0014070	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇARIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melão	Laranja	Banana	Caqui	
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Carne desfiada	Frango desfiado	Lombo desfiado	Carne desfiada	
	(66 % 12 1112020)	Abóbora amassada	Cenoura amassada	Couve refogada picada	Beterraba picada	
ALMOÇO			Banana	Melão		FERIADO
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	. <u>_</u>
		Coxão Mole acebolado	Sobrecoxa refogada	Lombo refogado	Carne refogada (acém)	
	MATERNALT	Salada de pepino	Vagem refogada	Salada de couve	Salada de beterraba	
			Banana	Melão		
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2,	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	
	MATERNAL 1	Pão francês com ovo	Pão caseiro caseiro	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de abóbora com carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioca com , cenoura, chuchu e carne	Polenta com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	desilado	Fruta		





VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/04/2023 À 21/04/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	473,47	16,72	10,44	80,1	165,68	4,19	378,53	72,47
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	466,37	16,72	9,3	80,95	213,96	4,85	378,53	62,53
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	525,58	20,66	15,37	15,37	15,37	15,37	263,79	43,87
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	525,58	20,66	15,37	15,37	15,37	15,37	263,79	43,87

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/04/2023 À 21/04/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,17	17,29	10,15	80,67	174,2	4,05	324,57	61,11
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	426,4	17,29	10,11	70,19	141,66	3,71	285,23	62,82
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	446,28	16,79	10,73	73,54	102,89	9,81	204,87	41,37
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	446,28	16,79	10,73	73,54	102,89	9,81	204,87	41,37





CARDÁPIO EMEMI (7 horas) - CRECHE (0 A 3 A

		Comunida foina	Town folia	` `
DA	ΛTA	Segunda-feira 24/4/23	Terça-feira	Quar
		Fórmula Infantil	25/4/23 Fórmula Infantil	26/ Fórmul
	BERÇÁRIO 1	(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)	(de acordo
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral	Leite Integral	Leite
WANHA	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês
		Pao frances com manteiga	Cookie de arroz	Fau Italices
_	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmul
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão formosa	Ca
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	iviaya	Walliau lullilusa	C.
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmul
	(0 A 6 MESES)	(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)	(de acordo
		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarra
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Carne desfiada(músculo)	Frango desfiado	Carne moída cor fre
		Batata amassada	Berinjela picada Maçã	Brócoli Ca
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Mac
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Carne (músculo)	Isca de frango com pimentão e cebola	Carne moída cor
		com batata	Berinjela refogada	Brócolis
			Maçã	Ca
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmul (de acordo
CAFÉ DA TARDE		,	,	
CAFE DA TARDE	BERÇÁRIO 2,	Leite Integral	Leite Integral	Leite
	MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês
		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmul
	BERÇÁRIO 1	(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)	(de acordo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de cenoura, inhame,		Polenta con
		abobrinha e carne	Sopa de lentilha com frango desfiado	1 Olonta Con
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Caqui		Ba
*************		Caqui		Ва

^{*}Cardápio sujeito a alterações





CARDÁPIO EMEMI (7 horas) - CRECHE (0 A 3 ANOS) - RESTRIÇÃ(

	DATA		Segunda-feira	Terça-feira	Quar
DATA		AIA	24/4/23	25/4/23	26/
		BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmul
	CAFÉ DA	BERÇARIO I	(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)	(de acordo
	MANHÃ	BERÇÁRIO 2 E	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida
		MATERNAL 1	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão franc
		BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmul
	COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão formosa	Ci
		BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	ividyd	IVIAITIAU IUITIUSA	C,

	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmul
	(0 A 6 MESES)	(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)	(de acordo
		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarra
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Carne desfiada(músculo)	Frango desfiado	Carne moída cor fre
		Batata amassada	Berinjela picada	Brócoli
ALMOÇO			Maçã	Cŧ
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Mac
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Carne (músculo)	Isca de frango com pimentão e cebola	Carne moída cor
		com batata	Berinjela refogada	Brócolis
			Maçã	Cí
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Maçã Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmul (de acordo
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2,	i ominana milaman	Fórmula Infantil	Fórmul
CAFÉ DA TARDE	• •	(de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmul (de acordo
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2,	(de acordo com a idade) Bebida de arroz	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Bebida de arroz	Fórmul (de acordo Bebida
CAFÉ DA TARDE PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 2, MATÉRNAL 1	(de acordo com a idade) Bebida de arroz Pão francês com ovo Fórmula Infantil	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Bebida de arroz Cookie de arroz Fórmula Infantil	Fórmul (de acordo Bebida Pão franc Fórmul





VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRI

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	458,59	16,07	9,75	79,12
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	451,49	16,07	8,61	79,97
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	496,84	19,31	13,47	77,34
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	496,84	19,31	13,47	77,34

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POF

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	459,95	16,533	9,52	79,58
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	451,49	16,07	8,61	79,97
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	397,68	16,81	4,73	74,64
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	397,68	16,81	4,73	74,64



NOS) - ABRIL 2023

ta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
14/23	27/4/23	28/4/23	
a Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
com a idade) (de acordo com a idade)		(de acordo com a idade)	
integral	Leite Integral	Leite Integral	
com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	
a Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
aqui	Banana	Laranja	
a Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
com a idade)	(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)	
ão picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
n molho de tomate	Carne desfiada (acém)	Peixe picado	
is picado	Chuchu picado	Cenoura picada	
aqui	Laranja	·	
carrão	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
n molho de tomate	Carne de panela (acém)	Peixe ensopado	
refogado	Salada de chuchu	Salada de tomate	
aqui	Laranja		
a Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
integral	Leite Integral	Leite Integral	
com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	
a Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
com a idade)	(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)	
ո carne moída	Creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata, abóbora cabotia chuchu e carne	
nana			



DAO LEITE DE VACA - ABRIL 2023

ta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
/4/23	27/4/23	28/4/23	
a Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
com a idade)	(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)	
de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	
ês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo	
a Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
aqui	Banana	Laranja	

a Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
ão picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
n molho de tomate	Carne desfiada (acém)	Peixe picado	
is picado	Chuchu picado	Cenoura picada	
aqui	Laranja		
carrão	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
n molho de tomate	Carne de panela (acém)	Peixe ensopado	
refogado	Salada de chuchu	Salada de tomate	
agui	Laranja		
44m	Laranja		
a Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
a Infantil	Fórmula Infantil	. crimaia imani	
la Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)	
la Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Bebida de arroz	(de acordo com a idade) Bebida de arroz	
la Infantil com a idade) de arroz ês com ovo la Infantil	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Bebida de arroz Biscoito caseiro Fórmula Infantil	(de acordo com a idade) Bebida de arroz Pão francês com ovo Fórmula Infantil	



A - SEMANA DE 10/04/2023 À 14/04/2023

Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
162,14	4,15	277,77	78,85
210,42	4,81	277,77	68,91
224,72	2,61	2301,62	59,14
224,72	2,61	2301,62	59,14

R FAIXA ETÁRIA - SEMANA DE 10/04/2023 À 14/04/2023

Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
168,96	4,04	234,6	69,76
210,42	4,81	277,77	68,91
101,67	2,67	123,07	59,14
101,67	2,67	123,07	59,14