

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2023

DATA		Segunda-feira 04/09/23	Terça-feira 05/09/23	Quarta-feira 06/09/23	Quinta-feira 07/09/23	Sexta-feira 08/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite Integral Pão frances com manteiga		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão	Abacaxi		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Chuchu picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Acelga refogada Banana	Macarrão com molho Carne desfiada (coxão mole) Abobrinha refogada		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de acelga Banana	Macarrão com molho Isclas de carne Abobrinha refogada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão	Abacaxi	Maçã		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com frango	Escondidinho de batata doce com carne desfiada (lombo)	Sopa de lentilha com carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					


Iuanna Marques de Sousa
Nutricionista
CRN-3 61781

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2023

DATA		Segunda-feira 04/09/23	Terça-feira 05/09/23	Quarta-feira 06/09/23	Quinta-feira 07/09/23	Sexta-feira 08/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão	Abacaxi		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Chuchu picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Acelga refogada Banana	Macarrão com molho Carne desfiada (coxão mole) Abobrinha refogada		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de acelga Banana	Macarrão com molho Isclas de carne Abobrinha refogada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão	Abacaxi	Maçã		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com frango	Escondidinho de batata doce com carne desfiada (lombo)	Sopa de lentilha com carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/08 a 01/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	473,5	17,24	14,67	65,67	102,25	3,24	194,65	101,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,8	17,32	13,28	71,43	101,56	3,68	265,3	100,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,34	25,62	15,6	113,52	186,32	4,35	296,4	137,16
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,35	26,34	16,3	114,94	186,64	4,55	293,57	136,6

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/08 a 01/09**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	473,6	15,26	15,74	65,37	104,65	3,5	193,68	102,64
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,2	16,34	8,4	76,23	112,3	3,1	221,32	24,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,65	23,64	15,32	115,4	114,67	4,3	292,41	159,35
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,4	24,36	16,85	116,24	115,38	4,45	282,34	159,64

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 11/09/23	Terça-feira 12/09/23	Quarta-feira 13/09/23	Quinta-feira 14/09/23	Sexta-feira 15/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão frances com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Pera	Melão	Mamão formosa	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com cenoura	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Almeirão refogado Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne suína desfiada Couve refogada Pera	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de tomate	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Repolho refogado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Almeirão refogado Maçã	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Pera	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz / Feijão Carioca Isclas de carne com cebola e salsa Salada de repolho
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Pera	Abacaxi	Manga	Melão	Mamão formosa
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne moída	Sopa de feijão branco com frango	Escondidinho de mandioquinha com lombo	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Creme de mandioca com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 11/09/23	Terça-feira 12/09/23	Quarta-feira 13/09/23	Quinta-feira 14/09/23	Sexta-feira 15/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Pera	Melão	Mamão formosa	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com cenoura	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Almeirão refogado Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne suína desfiada Couve refogada Pera	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de tomate	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Repolho refogado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Almeirão refogado Maçã	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Pera	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz / Feijão Carioca Isclas de carne com cebola e salsa Salada de repolho
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Pera	Abacaxi	Manga	Melão	Mamão formosa
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne moída	Sopa de feijão branco com frango	Mandioquinha amassada com lombo desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Creme de mandioca com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/08 a 01/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	472,21	17,8	15,64	64,36	101	3,1	194,67	102,86
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,5	16,9	13,54	70,35	12,54	3,54	262,3	25,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709	26,48	15,64	114,62	187,65	4,4	297,6	138,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,58	27,35	17,36	115,34	186,32	4,65	294,65	136,5

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/08 a 01/09**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	473,5	16,42	16,8	66,85	105,35	3,49	194,7	103,35
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,65	17,14	8,7	77,26	114,4	3,7	224,6	26,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,3	24,35	16,79	116,4	115,64	4,76	293,35	160,41
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,63	25,34	17,58	116,32	115,24	4,35	281,67	160,54

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 18/09/23	Terça-feira 19/09/23	Quarta-feira 20/09/23	Quinta-feira 21/09/23	Sexta-feira 22/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão frances com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Morango	Manga	Pera
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com chuchu	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado batata amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne suína desfiada Couve-flor refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Berinjela refogada Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (acém) Salada de beterraba
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com chuchu	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Salada de alface Morango	Arroz / Feijão Carioca Lombo suíno Couve-flor refogada	Arroz / Feijão Carioca Isclas de carne Berinjela refogada Melancia	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Maçã	Pera	Morango	Manga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de macarrão com carne moída e feijão carioca	Sopa de inhame, abóbora com frango	Sopa de batata com cenoura, abobrinha e carne	Sopa de grão de bico com carne	Sopa de lentilha com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 18/09/23	Terça-feira 19/09/23	Quarta-feira 20/09/23	Quinta-feira 21/09/23	Sexta-feira 22/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Morango	Manga	Pera
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com chuchu	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado batata amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne suína desfiada Couve-flor refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Berinjela refogada Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (acém) Salada de beterraba
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com chuchu	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Salada de alface Morango	Arroz / Feijão Carioca Lombo suíno Couve-flor refogada	Arroz / Feijão Carioca Isclas de carne Berinjela refogada Melancia	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Maçã	Pera	Morango	Manga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de macarrão com carne moída e feijão carioca	Sopa de inhame, abóbora com frango	Sopa de batata com cenoura, abobrinha e carne	Sopa de grão de bico com carne	Sopa de lentilha com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 25/09/23	Terça-feira 26/09/23	Quarta-feira 27/09/23	Quinta-feira 28/09/23	Sexta-feira 29/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão frances com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melancia	Banana	Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa desfiada Abobrinha refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Quibe (carne moída) Mandioquinha refogada Melão	Arroz papa/ Feijão preto Amassado Carne desfiada (lombo) Abóbora refogada	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada (músculo) Mandioquinha refogada Mamão formosa	Sopa de feijão carioca com brócolis e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Quibe (carne moída) Mandioquinha refogada Melão	Arroz papa/ Feijão preto lombo refogado Abóbora refogada	Arroz papa/Feijão carioca Carne de Panela (músculo) Mandioquinha refogada Mamão formosa	Sopa de feijão carioca com brócolis e frango desfiado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melão	Banana	Laranja	Melancia	Abacaxi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de macarrão com abóbora e frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão e carne	Sopa de feijão branco com carne	Creme de mandioquinha com frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 25/09/23	Terça-feira 26/09/23	Quarta-feira 27/09/23	Quinta-feira 28/09/23	Sexta-feira 29/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melancia	Banana	Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Sobrecoxa desfiada Abobrinha refogada	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Quibe (carne moída) Mandioquinha refogada Melão	Arroz papa/Feijão preto Amassado Carne desfiada (lombo) Abóbora refogada	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada (musculo) Mandioquinha refogada Mamão formosa	Sopa de feijão carioca com brócolis e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz papa/Feijão carioca Sobrecoxa Abobrinha refogada	Arroz papa/Feijão carioca Quibe (carne moída) Mandioquinha refogada Melão	Arroz papa/Feijão preto lombo refogado Abóbora refogada	Arroz papa/Feijão carioca Carne de Panela (musculo) Mandioquinha refogada Mamão formosa	Sopa de feijão carioca com brócolis e frango desfiado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melão	Banana	Laranja	Melancia	Abacaxi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de macarrão com abóbora e frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão e carne	Sopa de feijão branco com carne	Creme de mandioquinha com frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/08 a 01/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	473,5	17,24	14,67	65,67	102,25	3,24	194,65	101,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,8	17,32	13,28	71,43	101,56	3,68	265,3	100,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,34	25,62	15,6	113,52	186,32	4,35	296,4	137,16
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,35	26,34	16,3	114,94	186,64	4,55	293,57	136,6

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/08 a 01/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	473,6	15,26	15,74	65,37	104,65	3,5	193,68	102,64
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,2	16,34	8,4	76,23	112,3	3,1	221,32	24,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,65	23,64	15,32	115,4	114,67	4,3	292,41	159,35
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,4	24,36	16,85	116,24	115,38	4,45	282,34	159,64