

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2023

DATA		Segunda-feira 02/10/23	Terça-feira 03/10/23	Quarta-feira 04/10/23	Quinta-feira 05/10/23	Sexta-feira 06/10/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Bolo de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melancia	Banana	Maçã	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Vagem refogada	Arroz integral papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Almeirão refogado (picado)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe cozido Escarola refogada (picada) Mamão papaya	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada (músculo) Chuchu refogado	Risoto de frango com cenoura Inhame amassado Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Vagem refogada	Arroz integral/ Feijão Carioca Isclas de frango (refogado) Almeirão refogado	Arroz /Feijão Carioca Peixe cozido Escarola refogada Mamão papaya	Arroz papa/Feijão carioca Carne de Panela (músculo) Chuchu refogado	Risoto de frango com cenoura Salada de pepino Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Abacaxi	Melancia	Laranja	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango e macarrão	Canja de frango com cenoura e batata	Sopa de feijão branco com carne	Sopa de feijão carioca com inhame e carne desfiada	Escondidinho de batata com frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2023

DATA		Segunda-feira 02/10/23	Terça-feira 03/10/23	Quarta-feira 04/10/23	Quinta-feira 05/10/23	Sexta-feira 06/10/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melancia	Banana	Maçã	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Ovo mexido Vagem refogada	Arroz integral papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Almeirão refogado (picado)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Peixe cozido Escarola refogada (picada) Mamão papaya	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada (músculo) Chuchu refogado	Risoto de frango com cenoura Inhame amassado Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Ovo mexido Vagem refogada	Arroz integral/ Feijão Carioca Isclas de frango (refogado) Almeirão refogado	Arroz /Feijão Carioca Peixe cozido Escarola refogada Mamão papaya	Arroz papa/Feijão carioca Carne de Panela (músculo) Chuchu refogado	Risoto de frango com cenoura Salada de pepino Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Abacaxi	Melancia	Laranja	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango e macarrão	Canja de frango com cenoura e batata	Sopa de feijão branco com carne	Sopa de feijão carioca com inhame e carne desfiada	Escondidinho de batata com frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,68	18,42	13,56	66,34	102,8	3,34	195,6	102,58
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,21	17,45	11,32	70,63	100,75	3,26	263,3	101,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,74	23,6	14,34	111,56	182,3	3,65	294,52	132,45
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,62	24,38	12,28	114,94	184,32	4,32	292,64	134


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	474,52	16,34	12,46	64,22	105,6	3,24	192,3	101,64
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,25	15,7	10,48	75,36	110,45	3,21	223,3	25,68
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,24	22,31	16,3	100,26	113,35	4,2	290,64	153,61
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,38	23,57	15,63	115,74	112,64	4,8	273,65	152,64


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2023

DATA		Segunda-feira 09/10/23	Terça-feira 10/10/23	Quarta-feira 11/10/23	Quinta-feira 12/10/23	Sexta-feira 13/10/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite Integral Pão de queijo fake		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melancia	Maçã		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de Acém cozido com batata	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango refogado com batata	Sopa de feijão com macarrão e carne desfiada Salada de fruta		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Acém cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com batata Salada de pepino	Carne louca (coxão mole) com pão francês Salada de fruta		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Abacaxi	Melancia		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão e carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioquinha com abobrinha e carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2023

DATA		Segunda-feira 09/10/23	Terça-feira 10/10/23	Quarta-feira 11/10/23	Quinta-feira 12/10/23	Sexta-feira 13/10/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro	Bebida de arroz Pão de queijo fake		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melancia	Maçã		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Isclas de Acém cozido com batata	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango refogado com batata	Sopa de feijão com macarrão e carne desfiada Salada de fruta		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Acém cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com batata Salada de pepino	Carne louca (coxão mole) com pão francês Salada de fruta		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Abacaxi	Melancia		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão e carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioquinha com abobrinha e carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	474,63	17,35	12,66	64,34	103,5	3,44	194,3	101,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,65	16,34	11,43	68,37	101,25	3,45	258,6	103,54
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,48	21,7	13,25	109,86	178,54	4,5	293,64	130,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,75	23,52	10,35	113,9	185,34	4,26	290,36	132,6


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	16,34	11,36	64,22	105,6	3,24	192,3	101,64
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,25	15,7	10,48	75,36	110,45	3,21	223,3	25,68
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,18	23,45	15,8	101,35	114	4,6	292,71	152,35
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	705,6	22,42	13,64	113,62	110,45	4,7	274,61	146,35


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2023

DATA		Segunda-feira 16/10/23	Terça-feira 17/10/23	Quarta-feira 18/10/23	Quinta-feira 19/10/23	Sexta-feira 20/10/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Ovos mexidos	Leite Integral Bolo caseiro com uva passa	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melão	Banana	Abacaxi	Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado (desfiado) Batata cozida	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela (desfiada) com mandioca Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (acém) Acelga refogada (picada)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Frango refogado (desfiado) Mandioquinha refogado Mamão papaya	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada com batata
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado Batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com mandioca Banana	Arroz /Feijão Carioca Isclas de acém Acelga refogada	Arroz/Feijão carioca Frango refogado Mandioquinha refogado Mamão papaya	Arroz/Feijão carioca Carne com batata
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Abacaxi	Maçã	Mamão papaya	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com frango	Sopa de grão de bico com carne Mamão papaya	Sopa de ervilha com frango	Sopa de lentilha com carne	Creme de abobora com frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Maçã	

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2023

DATA		Segunda-feira 16/10/23	Terça-feira 17/10/23	Quarta-feira 18/10/23	Quinta-feira 19/10/23	Sexta-feira 20/10/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Ovos mexidos	Bebida de arroz Bolo caseiro com uva passa	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melão	Banana	Abacaxi	Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Frango refogado (desfiado) Batata cozida	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela (desfiada) com mandioca Banana	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Carne desfiada (acém) Acelga refogada (picada)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Frango refogado (desfiado) Mandioquinha refogada (amassada) Mamão papaya	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada com batata
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado Batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com mandioca Banana	Arroz /Feijão Carioca Isclas de acém Acelga refogada	Arroz/Feijão carioca Frango refogado Mandioquinha refogada Mamão papaya	Arroz/Feijão carioca Carne com batata
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Abacaxi	Maçã	Mamão papaya	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com frango	Sopa de grão de bico com carne Mamão papaya	Sopa de ervilha com frango	Sopa de lentilha com carne	Creme de abobora com frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Maçã	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,82	17,35	12,64	65,38	101,37	3,26	197,82	103,4
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,23	16,44	11,74	71,24	101,52	3,56	264,8	102,34
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,24	22,5	13,32	110,68	181,23	3,75	295,14	124,52
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,38	25,65	12,75	113,54	182,76	4,37	290,6	135,42


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/10 a 20/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,25	16,45	13,67	62,48	106,34	3,67	192,36	102,52
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,85	15,21	11,34	72,38	112,35	3,51	226,34	103,48
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	704,34	21,86	15,47	101,26	111,42	4,8	283,5	152,34
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	705,8	24,35	14,27	113,65	110,25	4,7	272,35	151,34


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2023

DATA		Segunda-feira 23/10/23	Terça-feira 24/10/23	Quarta-feira 25/10/23	Quinta-feira 26/10/23	Sexta-feira 27/10/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Mamão	Banana	Melão	Melancia	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abobrinha refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Filé de frango refogado e desfiado Cenoura refogada (amassada) Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Chuchu refogado (amassado)	Macarrão ao molho Carne desfiada folha refogada (picada) Abacaxi	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada com batata
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Filé de frango refogado Cenoura refogada Maçã	Arroz /Feijão Carioca Ovo mexido Chuchu refogado	Macarrão ao molho Isclas de carne folha refogada Abacaxi	Arroz papa/Feijão carioca Carne com batata
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Melancia	Abacaxi	Laranja	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão e carne	Creme de abobora com carne	Sopa de batata com cenoura e carne	Escondidinho de mandioca com frango	Sopa de mandioquinha com couve-flor e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2023

DATA		Segunda-feira 23/10/23	Terça-feira 24/10/23	Quarta-feira 25/10/23	Quinta-feira 26/10/23	Sexta-feira 27/10/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Mamão	Banana	Melão	Melancia	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abobrinha refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Filé de frango refogado e desfiado Cenoura refogada (amassada) Maçã	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Ovo mexido Chuchu refogado (amassado)	Macarrão ao molho Carne desfiada Folha refogada (picada) Abacaxi	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada com batata
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Filé de frango refogado Cenoura refogada Maçã	Arroz /Feijão Carioca Ovo mexido Chuchu refogado	Macarrão ao molho Isclas de carne Folha refogada Abacaxi	Arroz papa/Feijão carioca Carne com batata
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Melancia	Abacaxi	Laranja	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão e carne	Creme de abobora com carne	Sopa de batata com cenoura e carne	Escondidinho de mandioca com frango	Sopa de mandioquinha com couve-flor e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Melão		Maçã	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,64	17,51	11,34	64,72	100,34	3,42	196,61	101,3
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,28	16,42	11,73	70,25	102,65	3,56	263,54	102,64
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,35	23,4	13,43	108,6	180,82	3,78	296,45	123,47
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	705,82	25,36	12,81	110,52	181,24	4,26	291,24	133,65


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/10 a 20/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,24	16,78	12,35	61,43	105,64	3,42	193,85	101,48
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,65	15,28	10,27	70,64	110,6	3,27	225,34	102,36
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,14	20,35	13,24	102,36	106,38	4,7	281,47	154,38
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	705,6	23,41	12,42	112,42	109,54	4,8	273,64	152,41


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2023

DATA		Segunda-feira 30/10/23	Terça-feira 31/10/23	Quarta-feira 01/11/23	Quinta-feira 02/11/23	Sexta-feira 03/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Melancia	Mamão Papaya		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Macarrão com frango desfiado e cenoura ralada	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne Moída Beterraba cozida (amassada) Maçã	Arroz papa/ Feijão Preto Amassado Ovo mexido Escarola refogada (picada)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Macarrão com frango desfiado e cenoura ralada	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída Beterraba cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Escarola refogada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Mamão Papaya	Laranja		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e frango desfiado	Sopa de ervilha com chuchu, batata e carne	Escondidinho de mandioca com carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2023

DATA		Segunda-feira 30/10/23	Terça-feira 31/10/23	Quarta-feira 01/11/23	Quinta-feira 02/11/23	Sexta-feira 03/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Melancia	Mamão Papaya		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Macarrão com frango desfiado e cenoura ralada	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne Moída Beterraba cozida (amassada) Maçã	Arroz papa/ Feijão Preto Amassado Ovo mexido Escarola refogada (picada)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Macarrão com frango desfiado e cenoura ralada	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída Beterraba cozida Maçã	Arroz/ Feijão Preto Ovo mexido Escarola refogada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melancia	Mamão Papaya	Laranja		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e frango desfiado	Sopa de ervilha com chuchu, batata e carne	Escondidinho de mandioca com carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,24	16,38	11,7	65,24	102,36	3,42	195,64	102,37
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,15	15,43	11,62	67,67	103,24	3,24	255,84	103,57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,84	21,36	12,34	110,53	177,62	4,42	294,37	134,52
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,21	22,64	10,25	111,36	184,34	4,36	291,36	133,64


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,68	17,26	11,32	63,54	104,38	3,26	193,6	102,74
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	476,35	15,34	10,56	65,36	104,36	3,47	224,57	26,34
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,74	24,85	14,36	103,2	110,41	4,23	283,27	143,26
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,35	22,36	13,65	112,46	114,53	4,65	276,43	145,38


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895