

**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – ABRIL 2024**

DATA	Segunda-feira 15/04/24	Terça-feira 16/04/24	Quarta-feira 17/04/24	Quinta-feira 18/04/24	Sexta-feira 19/04/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Cereal de milho com leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de chuchu Mamão formosa	Arroz / Feijão Carioca Acém refogado com abobrinha italiana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido com abóbora Abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (músculo) Batata doce cozida
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Cereal de milho com leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>406,12</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>62</b>

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2024**

DATA	Segunda-feira 15/04/24	Terça-feira 16/04/24	Quarta-feira 17/04/24	Quinta-feira 18/04/24	Sexta-feira 19/04/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva Biscoito sem leite	Cereal de milho com bebida de arroz	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de chuchu Mamão formosa	Arroz / Feijão Carioca Acém refogado com abobrinha italiana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido com abóbora Abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (músculo) Batata doce cozida
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva Biscoito sem leite	Cereal de milho com bebida de arroz	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>405,31</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>65</b>

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRM 367895