

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2024

DATA		Segunda-feira 18/03/24	Terça-feira 19/03/24	Quarta-feira 20/03/24	Quinta-feira 21/03/24	Sexta-feira 22/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Carambola	Banana	Melancia	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão carioca Amassado
		Carne de panela (músculo) com inhame (amassado)	Frango desfiado (Peito) com batata (amassada)	Carne moída refogada (patinho) com abóbora (amassada)	Sobrecoxa refogada (desfiada) com cenoura (amassada)	Carne de panela (Acém) com mandioquinha e pimentões
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com inhame	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) com abóbora	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com cenoura	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com mandioquinha e pimentões
				Melancia		
				Melancia		Goiaba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Canja (peito de frango desfiado com cenoura e batata)	Sopa de feijão branco com carne moída	Sopa de lentilha com sobrecoxa desfiada	Sopa de repolho e batata com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Carambola			

*Cardápio sujeito a alterações

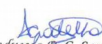
CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2024

DATA		Segunda-feira 18/03/24	Terça-feira 19/03/24	Quarta-feira 20/03/24	Quinta-feira 21/03/24	Sexta-feira 22/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Carambola	Banana	Melancia	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (músculo) com inhame (amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada (patinho) com abóbora (amassada) Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) com cenoura (amassada)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela (Acém) com mandioquinha e pimentões Goiaba
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com inhame	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) com abóbora Melancia	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com cenoura	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com mandioquinha e pimentões Goiaba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Canja (peito de frango desfiado com cenoura e batata) Carambola	Sopa de feijão branco com carne moída	Sopa de lentilha com sobrecoxa desfiada Melancia	Sopa de repolho e batata com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 04/03 a 08/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 6 AOS 12 MESES) (DE	470,79	13	15	72	281,99	5,42	407,33	67,58
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,59	26	24	99	413,32	3,45	338,4	38,54
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	705,59	26	24	99	413,32	3,45	338,4	38,54


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 04/03 a 08/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 6 AOS 12 MESES) (DE	475,29	14	16	70	287,84	4,34	355,58	80,63
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	702,4	24	15	117	327,08	4,03	183,54	38,54
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	702,4	24	15	117	327,08	4,03	183,54	38,54


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895