

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2024

DATA		Segunda-feira 26/02/24	Terça-feira 27/02/24	Quarta-feira 28/02/24	Quinta-feira 29/02/24	Sexta-feira 01/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Pão de queijo fake	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Biscoito caseiro	Leite Integral  Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Ameixa	Carambola	Manga	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Carne (desfiada, Acém) de panela com cenoura (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado (Peito)  Beterraba cozida (amassada)  Melão	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Peixe cozido(desfiada) com batata (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Sobrecoxa refogada (desfiada)  Batata doce refogada (amassada)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado  Carne desfiada (Coxão mole)  Cenoura refogada (amassada)  Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela com cenoura (Acém)	Arroz/ Feijão Carioca  Peito de frango refogado  Beterraba cozida  Melão	Arroz /Feijão Carioca  Peixe cozido com batata	Arroz /Feijão Carioca  Sobrecoxa refogada  Quiabo refogado	Arroz /Feijão Carioca  Carne de panela (Coxão mole)  Salada de pepino  Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Ameixa	Carambola	Manga	Banana	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Canja de galinha com batata, cenoura e peito de frango	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Macarrão de letrinha com salsa. Batata e sobrecoxa desfiada	Polentinha ao molho de tomate fresco com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2024**

DATA		Segunda-feira 26/02/24	Terça-feira 27/02/24	Quarta-feira 28/02/24	Quinta-feira 29/02/24	Sexta-feira 01/03/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Pão de queijo fake	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Biscoito caseiro	Bebida de arroz  Pão francês com ovo
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Ameixa	Carambola	Manga	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
<b>ALMOÇO</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne (desfiada, Acém) de panela com cenoura (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito) Beterraba cozida (amassada) Melão	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peixe cozido(desfiada) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Batata doce refogada (amassada)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada (Coxão mole) Cenoura refogada (amassada) Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com cenoura (Acém)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Beterraba cozida Melão	Arroz /Feijão Carioca Peixe cozido com batata	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Quiabo refogado	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Salada de pepino Banana
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Ameixa	Carambola	Manga	Banana	Maçã
<b>PRÉ JANTAR</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Canja de galinha com batata, cenoura e peito de frango	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Macarrão de letrinha com salsa. Batata e sobrecoxa desfiada	Polentinha ao molho de tomate fresco com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/02 a 01/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	476,97	17	13	74	264	5,54	380,22	74,96
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709,57	26	22	104	457,98	3,75	457,32	61
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	709,57	26	22	104	457,98	3,75	457,32	61

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/02 a 01/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,12	18	14	71	269,49	4,56	363,82	86,76
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	702,52	27	13	119	344,07	4,77	212,1	60,73
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	702,52	27	13	119	344,07	4,77	212,1	60,73

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895