

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2024

DATA		Segunda-feira 19/02/24	Terça-feira 20/02/24	Quarta-feira 21/02/24	Quinta-feira 22/02/24	Sexta-feira 23/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melancia	Banana	Mamão formosa	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém refogado (desfiado) Acelga refogada (picada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito) brócolis refogado (picado) Mamão formosa	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada (patinho) Cenoura refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Batata refogada (amassada) Goiaba	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com mandioca (amassada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Acelga refogada	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado brócolis refogado (picado) Mamão formosa	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) Salada de pepino	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata refogada Goiaba	Arroz /Feijão Carioca carne de panela com mandioca (Músculo)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Banana	Mamão formosa	Laranja	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Caldinho de feijão com carne desfiada	Sopa de feijão branco com brócolis, batata e peito de frango desfiado	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de macarrão letrinha com batata, cenoura e sobrecoxa desfiada	Escondidinho de mandioca com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2024

DATA		Segunda-feira 19/02/24	Terça-feira 20/02/24	Quarta-feira 21/02/24	Quinta-feira 22/02/24	Sexta-feira 23/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melancia	Banana	Mamão formosa	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém refogado (desfiado) Acelga refogada (picada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito) brócolis refogado (picado) Mamão formosa	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada (patinho) Cenoura refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Batata refogada (amassada) Goiaba	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com mandioca (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada Acelga refogada	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado brócolis refogado (picado) Mamão formosa	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) Salada de pepino	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata refogada Goiaba	Arroz /Feijão Carioca carne de panela com mandioca (Músculo)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melancia	Banana	Mamão formosa	Laranja	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Caldinho de feijão com carne desfiada	Sopa de feijão branco com brócolis, batata e peito de frango desfiado	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de macarrão letrinha com batata, cenoura e sobrecoxa desfiada	Escondidinho de mandioca com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 19/02 a 23/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,28	16,84	11,15	68,82	102,65	3,62	264,54	101,34
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	695,5	27	21	102	365,45	3,78	309,8	99,65
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	695,5	27	21	102	365,45	3,78	309,8	99,65


 Andressa B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 19/02 a 23/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,1	16,35	11,27	64,28	109,24	3,81	227,68	102,36
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	691,05	25	14	117	327	4,31	192,87	99,65
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	691,05	25	14	117	327	4,31	192,87	99,65


 Andressa B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895