

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – FEVEREIRO 2024

| DATA | Segunda-feira 12/02/24 | Terça-feira 13/02/24 | Quarta-feira 14/02/24 | Quinta-feira 15/02/24 | Sexta-feira 16/02/24 |
|--------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|---|--|
| JANTAR | FERIADO | FERIADO | FERIADO | Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado | Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida Melão |

*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| ENSINO DE JOVENS E ADULTOS | 475,83 | 16,2 | 9,65 | 71,15 |


 Andréia B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895