



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – DEZEMBRO 2023

Segunda-feira 22/01/24	Terça-feira 23/01/24	Quarta-feira 24/01/24	Quinta-feira 25/01/24	Sexta-feira 26/01/24
Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume			

na alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	475,45	17	11	76


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895