

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – DEZEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 15/01/24	Terça-feira 16/01/24	Quarta-feira 17/01/24	Quinta-feira 18/01/24	Sexta-feira 19/01/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito	Leite com chocolate Biscoito			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume	Arroz /Feijão Carioca Carne refogada com legume			
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito	Leite com chocolate Biscoito			

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>406,64</b>	<b>12</b>	<b>14,5</b>	<b>56,5</b>

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – DEZEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 15/01/24	Terça-feira 16/01/24	Quarta-feira 17/01/24	Quinta-feira 18/01/24	Sexta-feira 19/01/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume	Arroz /Feijão Carioca Carne refogada com legume			
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite			

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>403,5</b>	<b>11,5</b>	<b>15</b>	<b>55,5</b>

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895