

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JANEIRO 2024

DATA		Segunda-feira 15/01/24	Terça-feira 16/01/24	Quarta-feira 17/01/24	Quinta-feira 18/01/24	Sexta-feira 19/01/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Erro:522 Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Laranja	Melão	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) Repolho refogado (picado) Melão	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Abóbora refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada (desfiada) Abobrinha refogada (amassada) Banana	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado Melão	Arroz/ Feijão Carioca peito de frango refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Melancia	Maçã	Laranja	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e carne desfiada	Canja de galinha (Arroz, sobrecoxa desfiada, batata e cenoura)	Sopa de abóbora com frango desfiado	Sopa de abobrinha com carne	Sopa de leguminosa com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JANEIRO 2024

DATA		Segunda-feira 15/01/24	Terça-feira 16/01/24	Quarta-feira 17/01/24	Quinta-feira 18/01/24	Sexta-feira 19/01/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Laranja	Melão	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) Repolho refogado (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Abóbora refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada (desfiada) Abobrinha refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado Melão	Arroz/ Feijão Carioca peito de frango refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Melancia	Maçã	Laranja	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e carne desfiada	Canja de galinha (Arroz, sobrecoxa desfiada, batata e cenoura)	Sopa de abóbora com frango desfiado	Sopa de abobrinha com carne	Sopa de leguminosa com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/01 a 19/01

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,9	17	13	73	204,96	4,77	235,53	47,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705	27	24	98	497,62	2,86	310,27	44,08
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	705	27	24	98	497,62	2,86	310,27	44,08


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/01 a 19/01**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,67	17	14	72	208,71	4,02	200,95	56,2
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,53	26	17	114	329,66	4,2	139,21	48,37
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,53	26	17	114	329,66	4,2	139,21	48,37


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895