

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – DEZEMBRO 2023

| DATA | Segunda-feira 15/01/24 | Terça-feira 16/01/24 | Quarta-feira 17/01/24 | Quinta-feira 18/01/24 | Sexta-feira 19/01/24 |
|---------------|---|--|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| JANTAR | Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume | Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume | | | |

*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) |
| ENSINO DE JOVENS E ADULTOS | 472,61 | 17 | 12,5 | 72 |


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895